SUNRISE
OMEOCOSMESI

Sunrise Beauty Academy

CALENDARIO CORSI 2023-2024

massaggi • manualità • informazioni • metodologie • tecniche estetiche

Sunrise Beauty Academy

IN ACCADEMIA
INSIEME PER "COSTRUIRE" BELLEZZA E BENESSERE

Sunrise opera da circa 40 anni anni nel mondo dell'Estetica e del Benessere facendo del ***"dialogo tra cliente ed estetista"*** il suo carattere distintivo.

In anni di esperienza Sunrise ha elaborato una ***metodologia di lavoro con protocolli*** che contribuiscono ad aumentare la professionalità degli Istituti che lavorano con il nostro brand per risultati d'eccellenza.

Condivisione, apprendimento, esercizi in aula saranno il filo conduttore del prossimo anno insieme, allo scopo di creare una sinergia vincente ed una vera e propria ***"partnership"***, nella quale l'Estetista assume un ruolo attivo nella divulgazione della cultura della bellezza e del benessere.

Il nostro progetto, attraverso una consulenza personalizzata con collaboratori di livello, è di incrementare e potenziare ***capacità tecniche, manuali e gestionali***.

Il nostro obiettivo è mirato alla crescita personale e professionale dell'Estetista, affinché i Centri ***"Sunrise Costruttori di Benessere"*** possano offrire sempre il massimo della professionalità.

INFO CORSI 030 9914485

info@sunrisespa.it

CALENDARIO ACADEMY
2023-24

SETTEMBRE 2023			
lunedì 18 settembre 2023 ore 9,30 - 16,30 circa	MASSAGGIO **HIMALAYANO**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 10**
OTTOBRE 2023			
lunedì 9 ottobre 2023 ore 9,30 - 13,30 circa	MEETING NOVITÀ **VISO**	**GRATUITO**	**pag. 5**
lunedì 16 ottobre 2023 ore 9,30 - 13,30 circa	MEETING NOVITÀ **VISO**	**GRATUITO**	**pag. 5**
lunedì 23 ottobre 2023 ore 9,30 - 16,30 circa	LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO **"VISO"**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 9**
NOVEMBRE 2023			
lunedì 6 novembre 2023 ore 9,30 - 17,30 circa	MASTER SPECIALISTICO **"METODO ANTI•AGE VISO"**	**GRATUITO per i centri Sunrise**	**pag. 7**
lunedì 20 novembre 2023 ore 9,30 - 16,30 circa	LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO **"ADDOME"**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 9**
DICEMBRE 2023			
lunedì 4 dicembre 2023 ore 9,30 - 16,30 circa	LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO **"ARTI INFERIORI"**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 9**
GENNAIO 2024			
lunedì 15 gennaio 2024 ore 9,30 - 16,30 circa	MASSAGGIO **CALIFORNIANO**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 11**
lunedì 29 gennaio 2024 ore 9,30 - 13,30 circa	MEETING NOVITÀ **CORPO**	**GRATUITO**	**pag. 5**
FEBBRAIO 2024			
lunedì 5 febbraio 2024 ore 9,30 - 13,30 circa	MEETING NOVITÀ **CORPO**	**GRATUITO**	**pag. 5**
lunedì 12 febbraio 2024 ore 9,30 - 16,30 circa	MASSAGGIO **PERIFERICO**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 12**
lunedì 19 febbraio 2024 ore 9,30 - 16,30 circa	LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO **"ADDOME"**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 9**
MARZO 2024			
lunedì 4 marzo 2024 ore 9,30 - 17,30 circa	MASTER SPECIALISTICO **"RIMODELLAMENTO CORPOREO"**	**GRATUITO per i centri Sunrise**	**pag. 7**
lunedì 18 marzo 2024 ore 9,30 - 16,30 circa	LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO **"ARTI INFERIORI"**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 9**
APRILE 2024			
lunedì 8 aprile 2024 ore 9,30 - 16,30 circa	LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO **"VISO"**	**Euro 150,00 + Iva a persona**	**pag. 9**

Evolution Meeting

ANTEPRIME ESCLUSIVE DELLE NOVITÀ IN ESTETICA AVANZATA 2023 - 2024

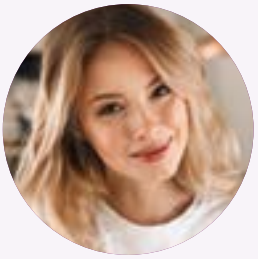
Sempre alla ricerca di prospettive all'avanguardia per procedere verso nuovi orizzonti di **ESTETICA AVANZATA**, Sunrise risponde alla chiamata delle Professioniste del settore mantenendo l'appuntamento annuale con i meetings di formazione ed aggiornamento ***all'insegna del benessere e della bellezza.***

DUE APPUNTAMENTI IMPERDIBILI DI CULTURA E PRATICA ESTETICA IN CUI VERRANNO PRESENTATE:

- Le ultime novità in ambito cosmetologico con un focus "***educazione al cosmetico***".
- Concetti di ***fisiologia e anatomia*** per approfondire le funzionalità e i risultati dei trattamenti.
- ***Tecniche manuali fisio-estetiche*** di supporto e potenziamento al cosmetico.
- Dimostrazione pratica del ***protocollo esecutivo***.
- Strumenti di supporto di vendita e comunicazione.

GIORNATA GRATUITA DI PRESENTAZIONE E FORMAZIONE

Novità Viso



9 OTTOBRE 2023 oppure 16 OTTOBRE 2023

Radiosa, uniforme e priva di imperfezioni.
Senza dubbio, le caratteristiche di una pelle perfetta.
Quando parliamo di bellezza, il desiderio di portare indietro le lancette del tempo
è una costante che ispira le più innovative tecniche di ricerca estetica e cosmetologica,
con la promessa di principi attivi rivoluzionari e protocolli di estrema giovinezza.
Ma se la nostra pelle racchiudesse già il suo potenziale di longevità?
La nuova ***linea REVELANTIS*** di Sunrise è stata creata a questo scopo:
stimolare la naturale capacità di autorigenerazione cutanea
attraverso un trattamento rivelatore di bellezza con **acidi pluri-target**
studiato per rinnovare e armonizzare la texture delle pelli con discromie, solchi cutanei,
cicatrici da acne e imperfezioni causate da chrono e photoaging.
Un alleato professionale "anti-difetto" personalizzabile in **3 fasi**
1. azione rinnovante 2. azione uniformante 3. azione illuminante.
L'obiettivo? Riscoprire il piacere di una **pelle rigenerata, levigata e omogenea**,
che finalmente può tornare a respirare.

GIORNATA GRATUITA DI PRESENTAZIONE E FORMAZIONE

Novità Corpo

29 GENNAIO 2024 oppure 5 FEBBRAIO 2024

Dalle fredde distese della Finlandia, un antico composto naturale
si trasforma in pregiato preparato cosmetico dedicato alla bellezza
e al benessere del nostro corpo: la Torba.
Questo sedimento fossile, formatosi in migliaia di anni nelle zone umide della Scandinavia,
è un fango idrominerale tra i più rinomati per efficacia e purezza
poichè conserva intatte le sue straordinarie proprietà benefiche.
Eccellente **antinfiammatorio, detossinante, compattante, drenante** e ricchissimo di biominerali,
la Torba ha un'ottima capacità di **stimolazione del microcircolo e ossigenazione dei tessuti;**
per queste caratteristiche, si rende protagonista assoluto della nuova linea corpo Sunrise
dedicata al rimodellamento della silhouette:
TORBA SCULTOREA, il trattamento intensivo specifico per agire sulle imperfezioni
più marcate e resistenti della cellulite!
Formulazioni esclusive dalle texture morbide, massaggiabili e infuse di principi attivi pluri-performanti
vengono riattivate con **manualità vigorose e ossigenanti**, **con uno speciale focus addome**!
L'assenza di iodio, caffeina, alghe e oli essenziali rende il trattamento adatto a chiunque
desideri intraprendere un efficace percorso anti-cellulite in totale comfort e sicurezza.

Master Specialistico

GIORNATE DI FORMAZIONE GRATUITA

RISERVATA AI CENTRI SUNRISE

Due giornate di specializzazione e cultura estetica riservate agli operatori del settore che intendono investire nella propria professionalità, consolidare la propria competenza nel mondo dell'estetica avanzata, rafforzare il proprio profilo di specialista e a valorizzare al massimo la competenza e l'autorevolezza che contraddistingue la figura di **Beauty Expert**.

Un'occasione per approfondire tematiche e concetti cardine nell'approccio agli inestetismi di viso e corpo ed affinare le **competenze dermatologiche, manuali, cosmetologiche e tecnologiche** che ne consentono la risoluzione, con l'obiettivo di differenziarsi, affermarsi e rispondere alla sempre più crescente richiesta di professionalità da parte di un mercato in costate evoluzione.

La **specializzazione** è un investimento a lungo termine, è crede nel proprio valore personale e professionale, è amare il proprio lavoro e desiderare di eccellere, esaltando la propria competenza, unicità e capacità di emergere per qualità, servizio e cura dei dettagli.

MASTER SPECIALISTICO
METODO ANTI•AGE VISO

GRATUITO PER I CENTRI SUNRISE

LUNEDÌ 6 NOVEMBRE 2023

- Omecosmesi Sunrise: i punti cardine del metodo.
- Metodo viso - le 4 fasi: Detersione, Esfoliazione, Riparazione, Sublimazione.
- Focus monografico "FISIOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO": *la senescenza - invecchiamento e pnei – invecchiamento ed epigenetica - infiammazione silente e glicazione - meccanismi di invecchiamento cutaneo – ruga .*
- Trattamento di detersione: New Skin.
- Trattamento di Esfoliazione: Revelantis.
- Trattamenti di Riparazione: Hydractive, Top Defense, Purity.
- I Trattamenti di sublimazione: Multivitamin, Magistral, Provitage, Oxygen pearl, Oligogenesi, Nutricellular.
- Tecnologie associabili.
- Prodotti Retail: i punti di forza per la proposta Home care.
- Dimostrazione delle manualità dei protocolli di sublimazione.
- Alimentazione: suggerimento nutrizionale antiossidante + cibi funzionali al benessere della pelle.
- Programmi di trattamento specifici per inestetismo.
- Materiale commerciale di supporto.
- Attestato di partecipazione: Sunrise Beauty Specialist - Master Metodo Anti•age.

MASTER SPECIALISTICO
RIMODELLAMENTO CORPOREO

GRATUITO PER I CENTRI SUNRISE

LUNEDÌ 4 MARZO 2024

- Fisiologia corporea e dinamiche di formazione dell'inestetismo.
- Morfotipi e identificazione della "logica" di distribuzione corporea dell'inestetismo.
- Fasi e tempistiche di risposta fisiologica al trattamento.
- Focus monografico "FISIOLOGIA DELLA CELLULITE": *il pannicolo adiposo, alterazione del microcircolo venoso e linfatico, ipo-ossigenazione dei tessuti, deficit circolatorio, accumulo di cataboliti, processo infiammatorio, alterazione dell'architettura dermica e fibrosità, degenerazione progressiva e sclerotizzazione.*
- Trattamenti total body: Salisnell, Model Up, Vulcano, Thermal Slim, Torba Scultorea.
- Trattamenti metà corpo: GAG, Bendaggi, Gambe gonfie.
- Protocollo focus addome: H•Adipos.
- Protocollo punti critici: Gummy Fast.
- Tecnologie associabili.
- Prodotti Retail: i punti di forza per la proposta Home care.
- Dimostrazione delle manualità dei protocolli total Body.
- Alimentazione: suggerimento nutrizionale metabolizzante + cibi funzionali al benessere della circolazione.
- Programmi di trattamento specifici per inestetismo.
- Materiale commerciale di supporto.
- Attestato di partecipazione: Sunrise Beauty Specialist - Master Rimodellamento Corporeo.

LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO

Non solo linfodrenaggio,
non solo ossigenazione dei tessuti,
non solo stimolazione del sistema circolatorio,
non solo rimodellamento del pannicolo adiposo.

Il linfo-massaggio volumetrico è una tecnica manuale di ridefinizione corporea che agisce sui VOLUMI dell'area trattata per ricollocare le forme e ripristinarne la naturale linea armonica.

La forma dell'area trattata progressivamente cambia:
i volumi in eccesso si riducono, i volumi mancanti si recuperano.

QUESTO COMPLESSO INSIEME DI MANUALITÀ FONDE DIVERSE METODOLOGIE DI MASSAGGIO:

- In presenza di **GONFIORI E RITENZIONE**, manualità di drenaggio linfatico ispirate ai metodi Vodder e Leduc stimolano il deflusso dei liquidi incanalandoli verso i sistemi di scarico emuntoriale.
- In presenza di **CELLULITE**, manualità di sollecitazione microcircolatoria si alternano a compressioni lente e progressive per contrastare lo stato infiammatorio che caratterizza questo inestetismo.
- In presenza di **ADIPOSITÀ**, manualità di ossigenazione e riattivazione termica forniscono un input metabolizzante per districare l'agglomerato densificato di adipociti nei punti critici.
- In presenza di **ATONIE E SVUOTAMENTI**, manualità "vacuum effect" per ripristinare i corretti spazi dermo-tissutali, sollecitare la risposta muscolare e consentire un ripristino del turgore dell'area.

LA FORZA E LA BELLEZZA DEL LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO È LA FUSIONE DI QUESTE TECNICHE CHE SI ALTERNANO SECONDO SCHEMI SPECIFICI, CREANDO UN PERFETTO CONNUBIO DI EFFICACIA E PIACEVOLEZZA.

LE TECNICHE DI LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO SONO APPLICABILI SU VISO, ADDOME E ARTI INFERIORI, AGENDO SU DIVERSI TARGET E INESTETISMI:

LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO

VISO

Gonfiori, borse, occhiaie, doppio mento, lassità cutanea, cedimento dell'ovale, perdita di volume zigomatico.

23 ottobre 2023 oppure 8 aprile 2024

LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO

ADDOME

Tensioni della regione mesogastrica-ombelicale, adiposità di fianchi, girovita e area ipogastrica con relativi gonfiori/atonie.

20 novembre 2023 oppure 19 febbraio 2024

LINFO MASSAGGIO VOLUMETRICO

ARTI INFERIORI

Cellulite dura, molle, edematosa, con fibrosità, gonfiori, ritenzione idrica, accumuli adiposi diffusi e localizzati.

4 dicembre 2023 oppure 18 marzo 2024

MASSAGGIO HIMALAYANO

Rituale detox & relax al sale rosa dell'Himalaya

LUNEDÌ 18 SETTEMBRE 2023

Tutta l'energia e le proprietà benefiche dei pregiati Sali Rosa dell'Himalaya in un rituale inedito ad
AZIONE DETOSSINANTE, ESFOLIANTE E RIGENERANTE
in grado di agire positivamente sull'organismo alleviando le tensioni, stimolando il metabolismo
e **conferendo alla pelle un aspetto rinnovato e lucente**.

Ideale come step iniziale di qualsiasi percorso di rimodellamento corpo,
il Massaggio Himalayano è dedicato a chi desidera un'esperienza di relax profondo,
una pelle morbida e purificata e un complessivo senso di benessere fisico e mentale.

Dedicato a **VISO E CORPO**, questo esclusivo rituale vede il susseguirsi di manualità morbide
e avvolgenti alternate all'utilizzo di speciali **PANETTI DI SALE ROSA** che,
scorrendo delicatamente sul corpo, esplica le seguenti azioni:

- **COADIUVA IL RINNOVAMENTO CELLULARE**
- **STIMOLA I PROCESSI EMUNTORI/DETOX DELL'ORGANO PELLE**
- **SOLLECITA LO SBLOCCO DI STASI CIRCOLATORIE/GONFIORI**
- **PERMETTE IL RILASSAMENTO DELLA MUSCOLATURA**

MASSAGGIO CALIFORNIANO

la via del contatto profondo per il riequilibrio di mente e corpo

LUNEDÌ 15 GENNAIO 2024

MOVIMENTI FLUIDI, LENTI, MORBIDI E AVVOLGENTI
in un rituale di benessere unico nel suo genere.

Nato negli anni '70 in America nel centro umanistico BIG SUR
come tecnica di supporto a terapie psicosomatiche,
il Massaggio Californiano si avvale di gesti dal ritmo quasi ipnotico
studiati per fasciare l'intera superficie del corpo e donare
UNA STRAORDINARIA SENSAZIONE DI CALMA E COMPLETEZZA.

È il massaggio anatomico per eccellenza:
ha un'azione tonico-stimolante sulla cute e
agisce sul sistema muscolo scheletrico,
allentando tutte le tensioni superficiali e profonde.

MODELLA IL CORPO, lo ringiovanisce,
stimola il ricambio dei fluidi corporei,
riattiva la vitalità dei sistemi,
riduce gli eccessi di tensione
e **AUMENTA LE ENERGIE.**

MASSAGGIO PERIFERICO

testa - mani – piedi

LUNEDÌ 12 FEBBRAIO 2024

Il corpo umano è caratterizzato da una complessa rete di recettori a livello cutaneo e muscolare capaci di innescare, se stimolati, una serie di reazioni riflesse che portano benefici anche in aree relativamente distanti dalla zona di trattamento.

Questi punti trovano maggior concentrazione nelle parti periferiche del corpo, ovvero **TESTA, MANI E PIEDI**.

Il Massaggio Periferico agisce proprio su queste zone di iper-recezione per **ALLEVIARE BLOCCHI E TENSIONI** e regalare alla persona un **SENSO GENERALE DI RELAX**, leggerezza e benessere.

Utilizzando manualità di **DIGITOPRESSIONE E TECNICHE MIORILASSANTI** verranno trattati i Punti riflessi della testa, i Trigger Point di collo e spalle e i Punti riflessi di mani e piedi, favorendo una stimolazione generale del sistema circolatorio, linfatico e neuromuscolare.

Eseguibile anche da vestiti, il Massaggio Periferico è ideale per chi ha poco tempo, per la cliente che di solito si limita ai servizi base (manicure, pedicure, ceretta...) e che non si è mai approcciata a rituali più specifici, **DURANTE I TEMPI DI POSA** di maschere viso, fanghi corpo o tecnologie.

Consulenza Sunrise

A TU PER TU

SU APPUNTAMENTO

GIORNATE FORMATIVE DI CONSULENZA PERSONALIZZATA

Gratuito

per la presentazione, la prova e/o il ripasso delle tecnologie e dei trattamenti Sunrise

Se desideri approfondire la conoscenza della metodologia e dei sistemi Sunrise e scoprire le novità 2023-2024

PRENOTA LA TUA GIORNATA PERSONALIZZATA DI PRESENTAZIONE O RIPASSO A CURA DELLE NOSTRE BEAUTY TRAINERS

che, secondo esigenza, offriranno una consulenza specializzata che affronterà aspetti gestionali, commerciali e tecnico-pratici, analizzando le dinamiche dell'istituto per sviluppare insieme una strategia di marketing vincente che sappia esaltare le competenze di ogni operatrice e garantire alla clientela il massimo della professionalità.

CORSI ESCLUSIVI A NUMERO CHIUSO – SU APPUNTAMENTO
SI RIVOLGE A TITOLARI E COLLABORATORI DI CENTRI ESTETICI E SPA

Contenuti e durata da definirsi in base alle esigenze specifiche.

SUNRISE, IL PARTNER CHE TI AFFIANCA E TI SUPPORTA, SEMPRE!

Sunrise 360°

...non solo corsi!

Dal 1982 il partner d'eccellenza
selezionato dai migliori Professionisti del settore
per prodotti, qualità e servizi a 360°

OMEOCOSMESI

...dalla natura per la tua pelle

Dalla Fitoterapia nasce l'omeocosmesi Funzionale Sunrise, l'esclusiva linea professionale e home care di cosmetici naturali ad altissime concentrazioni di principi attivi e sostanze di grande affinità cutanea.
Ogni prodotto è declinato in protocolli con trattamenti professionali viso e corpo specifici per ogni inestetismo o esclusivi rituali di benessere e riequilibrio psico-fisico.

TECNOLOGIE NATURALI

per risultati a prova di centimetro

Per distinguersi sul mercato ed offrire trattamenti esclusivi ed efficaci, Sunrise propone tecnologie ispirate alla talassoterapia, al termalismo, alle grotte di sale, per un'esperienza di trattamento unica nel suo genere che, partendo da risultati strepitosi su adipe, cellulite, detossinazione, rimodellamento e drenaggio, offre grande benessere, riequilibrio e vitalità a tutto il corpo.

TECNOLOGIE

innovazione high tech viso-corpo

Sunrise dispone di un'ampia gamma di apparecchiature elettroestetiche altamente performanti e all'avanguardia in grado di rispondere ad ogni esigenza nel trattamento degli inestetismi del viso e del corpo.
La ricerca costante di novità incontra la volontà di creare protocolli e trattamenti efficaci e piacevoli, con risultati visibili dalle prime sedute.

SUNRISE
COSTRUTTORI DI BENESSERE

Sunrise 360°

ARREDO

progettazione e realizzazione centri estetici

Dalla consulenza alla realizzazione, da una semplice idea alla consegna di ambienti che realizzano il sogno di una vita. Piccoli o grandi spazi sono per Sunrise una sfida per mettere in pratica la propria esperienza decennale nel creare emozioni di arredo con soluzioni personalizzate che rispondono alle richiesta di design, efficienza, praticità e sensorialità.

WELLNESS

spa interiors, zone umide e home wellness

Esperta nella realizzazione di centri benessere e Spa, Sunrise si dedica alla creazione di aree wellness concepite per essere vere e proprie oasi di relax per mente e corpo. Spazi personalizzati si arricchiscono di materiali naturali e soluzioni dal design accattivante: percorsi benessere con kneipp, sauna, bagno turco, docce emozionali, biosauna e aree relax.

ATTREZZATURE

strumenti ed accessori professionali

Per rendere efficiente l'operatività in istituto, Sunrise completa ogni spazio del centro estetico o benessere con gli strumenti professionali più adatti allo scopo attraverso una vasta gamma di: lettini fissi ed elettrici, poltrone pedicure, sgabelli, tavoli nails, carrelli, vetrine espositive, mobili e banchi cassa ...proponendo soluzioni adatte ad ogni budget e gusto.

ACADEMY

corsi formazione e aggiornamento

Corsi di massaggio, Open Day viso e corpo, Evolution Experience e Beauty Coaching: tutto il know-how decennale di Sunrise a disposizione delle migliori Operatrici del settore estetico alla ricerca di un costante miglioramento ed accrescimento professionale che comprenda capacità tecniche, manuali, di gestione e di vendita, per distinguersi con competenza nel mercato.

Sunrise Beauty Academy

CALENDARIO CORSI 2023-2024

massaggi • manualità • informazioni • metodologie • tecniche estetiche

SUNRISE&SPA S.r.l.
Via Serio, 1 - 25015 - Desenzano d/Garda (BS) Italia
Tel. +39 (030) 9914485 r.a. - info@sunrisespa.it
www.sunrisespa.it www.sunriseomeocosmesi.com

SUN-23-112