

VISO & CORPO  
METODOLOGIE

CORSI SUNRISE PROGRAMMA 2010



SUNRISE®  
OMEOCOSMESI FUNZIONALE

[Vai al sito web](#)

## BEAUTY • SPECIALIST • MASTER

## GENNAIO

11	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante
18	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Omeocosmesi, un nuovo modo di pulire il viso
25	lunedì	<b>BEAUTY</b>	Metodologia Viso Autunno - inverno

## FEBBRAIO

1	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Stone Energy Massage
8	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Trigger Point
15	lunedì	<b>BEAUTY</b>	Metodologia Viso Primavera - Estate
22	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

## MARZO

1	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Omeocosmesi, un nuovo modo di pulire il viso
8	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Massaggio Neuro - linfatico - kinesiologico
15	lunedì	<b>BEAUTY</b>	Metodologia Viso Primavera - Estate
22	lunedì	<b>BEAUTY</b>	Metodologia Corpo Primavera - Estate
29	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

## APRILE

12	lunedì	<b>BEAUTY</b>	Metodologia Corpo Primavera - Estate
19	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Stone Energy Massage
26	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

## MAGGIO

3	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Trigger Point
10	lunedì	<b>MASTER</b>	Massaggio Fisio - Connettivale estetico
17	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Linfodrenaggio Földi prima giornata
24	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Linfodrenaggio Földi seconda giornata
31	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

## GIUGNO

7	lunedì	<b>MASTER</b>	Fisiochinesi Estetica e connettivale viscerale
14	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Massaggio Neuro - linfatico - kinesiologico
21	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Stone Energy Massage
28	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

## SETTEMBRE

6	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Omeocosmesi, un nuovo modo di pulire il viso
13	lunedì	<b>MASTER</b>	Metabolismo, nutrizione e sistema connettivale viscerale
20	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Stone Energy Massage
27	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

## OTTOBRE

4	lunedì	<b>BEAUTY</b>	Metodologia Viso Autunno e Inverno
11	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Trigger Point
18	lunedì	<b>BEAUTY</b>	Metodologia Corpo Autunno - Inverno
25	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

## NOVEMBRE

8	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Linfodrenaggio Földi prima giornata
15	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Linfodrenaggio Földi seconda giornata
22	lunedì	<b>SPECIALIST</b>	Massaggio Neuro - linfatico - kinesiologico
29	lunedì	<b>YANNA</b>	Tecniche di massaggio su lettino oscillante

Corsi di formazione in tecniche Omeo-cosmetologiche e manuali.  
 Metodologie viso e corpo per la Primavera- Estate e per l'Autunno - Inverno  
**I prezzi dei corsi si intendono iva esclusa.**

## Metodologia Viso primavera - estate



- Concetti di anatomia e fisiologia.
- I muscoli della testa.
- I muscoli del collo.
- Muscoli della bocca e muscoli masticatori.
- Il massaggio armonico.
- Endomassaggio:
  - principi di scollamento tissutale
  - azione trifasica
  - endovibrazione.
- Marketing professionale

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 15 Febbraio 2010

Lunedì 15 Marzo 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 150,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto.**

**Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Metodologia Viso autunno - inverno



- Concetti di anatomia e fisiologia.
- Concetti di professionalità estetica.
- Trattamento intensivo al Collagene Marino.
- Trattamento manuale:
  - Sfregamento MO
  - Rotazione ROU
  - Pizzicamento QIA
- Onde radio/radiofrequenza.
- Marketing professionale.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 25 Gennaio 2010

Lunedì 5 Ottobre 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 150,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto.**

**Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Metodologia Corpo primavera - estate



- Concetti di Fisiologia e Anatomia.
- Intestino tenue.
- Intestino crasso.
- Il Peritoneo.
- I Lipidi: grassi saturi e grassi insaturi.
- Rotondità e nodulosità corporee localizzate.
- Principi di Endomassaggio, calore, drenaggio.
- Principi di snellimento corporeo.
- Marketing professionale.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 22 Marzo 2010

Lunedì 12 Aprile 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 150,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto.**

**Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Metodologia Corpo autunno - inverno



- Concetti di Fisiologia e Anatomia.
- Trattamento Intensivo rassodante agli oli e burri vegetali.
- Trattamento manuale:
  - Rotolamento GUN
  - Compressione NA
  - Picchiamento PAI
- Principi del calore.
- Thermovit, raggi infrarossi .
- Principi di rassodamento .
- Marketing professionale.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 18 Ottobre 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 150,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto.**

**Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

Corsi di formazione e specializzazione monotematici con schemi pratici operativi completi per il benessere - bellezza viso e corpo.  
**I prezzi dei corsi si intendono iva esclusa.**

## Omeocosmesi Viso un nuovo modo di pulire il viso



- Anatomia cutanea, fisiologia, inestetismi.
- Invecchiamento cutaneo.
- Penetrazione ed assorbimento.
- PH della pelle.
- Materie prime cosmetiche.
- Disidratazione, rughe, acne, pelle grassa ecc.
- Marketing professionale.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 18 Gennaio 2010

Lunedì 1 Marzo 2010

Lunedì 6 settembre 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 200,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto. Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Stone Energy Massage



- Anatomia e fisiologia: le ossa e i muscoli.
  - La colonna vertebrale.
  - Il corpo dal punto di vista orientale.
  - Gli tsubo dello stress.
  - Tecnica Kembiki.
  - L'hara addominale.
  - Punto del collo ohashi.
  - Tecnica di percussione stone.
  - Tecnica di percussione stone sulle orecchie.
- E per finire un caldo massaggio dei principali meridiani per riequilibrare l'intero corpo.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 1 Febbraio 2010

Lunedì 19 Aprile 2010

Lunedì 21 Giugno 2010

Lunedì 20 Settembre

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 200,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto. Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Massaggio Neuro-linfatico Kinesiologico



- Elementi di kinesiologia - anatomia - fisiologia.
- Test dei 14 muscoli.
- Punti neuro-linfatici kinesiologici.
- Trattamento benessere e bellezza con massaggio dei neuro linfatici kinesiologici.
- Frizioni corporee.
- Marketing professionale.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 8 Marzo 2010

Lunedì 14 Giugno 2010

Lunedì 22 Novembre 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 200,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto. Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Trigger Point



- Anatomia e fisiologia, Trigger Points mio-fasciali.
- Posizioni adottate, postura.
- Palpazione Trigger Points.
- Localizzazione Trigger Points.
- Collegamento fra muscoli e problematiche estetiche.
- Intrappolamento strutture nervose e vascolari.
- Sovraccarico muscolare.
- Riduzione forza contrattile muscolare
- Trattamento con i Trigger Points.
- Marketing professionale.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 8 Febbraio 2010

Lunedì 3 Maggio 2010

Lunedì 11 Ottobre 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 200,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto. Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Linfodrenaggio Földi



- Principi della micro-circolazione.
- Fluidi ed interstizi.
- Linfa - flusso linfatico.
- Edema, linfedema, lipolinfedema.
- Prevenzione e trattamento linfedemi.
- Drenaggio manuale.
- Drenaggio compressivo.
- Presso-drenaggio.
- Marketing professionale.

**DURATA DEL CORSO: 2 Giornate**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 17 Maggio 2010 prima giornata

Lunedì 24 Maggio 2010 seconda giornata

Lunedì 8 Novembre 2010 prima giornata

Lunedì 15 Novembre 2010 seconda giornata

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 400,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto. Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

Corsi di approfondimento scientifico - fisiologico per una chiara conoscenza del corpo umano. Tecniche manuali, schemi alimentari, ricettari snellenti SUNRISE. **I prezzi dei corsi si intendono iva esclusa.**

## Fisiochinesi estetica e sistema connettivo viscerale



- ELEMENTI DI FISIO-PATOLOGIA.
- MANOVRE DI SPINTA: con il pollice, con l'indice e il medio, con l'eminenza Tenar, con la base del palmo della mano, con l'intero palmo della mano, a mani sovrapposte, spinta intermittente, spinta con il pugno.
- MANOVRE DI SPINTA VIBRAZIONE: con il pollice, con le 4 dita.
- MANOVRE DI PRESA: presa digitale, presa manuale.
- MANOVRE DI PINZETTAMENTO: pinzettamento soffice, pinzettamento forte.
- STIRAMENTI PARETE TORACICA ANTERIORE.
- SCHEMA ALIMENTARE PER RITENZIONE IDRICA E GONFIORI LOCALIZZATI.
- RICETTARIO SUNRISE

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 7 Giugno 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 300,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto.**

**Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Massaggio Fisio-connettivale estetico



- SVILUPPO DELLA TECNICA DEL MASSAGGIO CONNETTIVALE: dermatomo, miotomo, sclerotomo.
- METODO DELLO SCIVOLAMENTO.
- METODO DELLA PIEGA.
- AREE DI CAMBIAMENTI DEL TESSUTO CONNETTIVO.
- PRINCIPI DI NEUROLOGIA: specificità dei recettori, fibre nervose afferenti, fibre nervose efferenti.
- SINAPSI.
- RIFLESSI VEGETATIVI.
- AREE CONNETTIVALI.
- TECNICHE DI MASSAGGIO CONNETTIVALE.
- SCHEMA ALIMENTARE PER ADIPOSITA' LOCALIZZATE.
- RICETTARIO SUNRISE.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 10 Maggio 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 300,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto.**

**Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

## Metabolismo-nutrizione e sistema connettivo viscerale



- FISILOGIA DELL'APPARATO DIGERENTE: bocca, esofago, stomaco, intestino tenue, intestino crasso, fegato e pancreas.
- METABOLISMO BASALE: fabbisogno calorico.
- LA CAVITÀ TORACICA: pleura, pericardio, polmoni, cuore, bronchi.
- TECNICHE DI STIRAMENTO COMBinate: manovre connettivo-viscerali fegato e apparato biliare. Manovre duodeno-intestino tenue. Manovra cieco e colon.
- SCHEMA ALIMENTARE PER ADDOME GONFIO.
- RICETTARIO SUNRISE.

**DURATA DEL CORSO: 1 Giornata**

**DATE DEL CORSO:**

Lunedì 13 Settembre 2010

Orari: 9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

**Costo: Euro 300,00 per il primo partecipante, Euro 50,00 per i successivi partecipanti dell'Istituto.**

**Buffet gratuito.**

*Si pregano le partecipanti di munirsi della propria divisa da lavoro.*

# SUNRISE SLIM-BEAUTY-WELLNESS

## **Giornate gratuite di metodologie Sunrise**

dedicate all'utilizzo professionale di apparecchiature, sistemi ed omeocosmesi funzionale.  
**Calendario e durata corsi: da concordare e personalizzare con il singolo centro.**

## Omeocosmesi funzionale i cosmetici che imitano la pelle



Corsi di apprendimento della Linea Cosmetica Viso & Corpo SUNRISE.  
Approfondimenti relativi alla Omeocosmesi Funzionale, ai suoi principi attivi e alle sue finalità.  
Dimostrazioni pratiche dei Trattamenti metodologici dedicati al viso e al corpo.

**Il corso è aperto ai professionisti che hanno adottato, in toto o in parte, le Linee Cosmetologiche SUNRISE.**

**Il corso prevede la consegna dei manuali metodologici SUNRISE attinenti agli argomenti trattati.**

## Apparecchiature radiofrequenza, ultrasuoni, luce pulsata ecc.



Corsi di formazione teorico-pratici dedicati alle apparecchiature elettroestetiche viso e corpo Sunrise (infrarossi, radiofrequenza, ultrasuoni, endomassaggio, luce pulsata, pressomassaggio).  
Introduzione teorica sui principi e finalità di utilizzo e dimostrazione pratica dei relativi trattamenti professionali.  
Azione sinergica fra l'apparecchiatura e gli Omeocosmetici Sunrise.

**Il corso è inteso come Start-Up iniziale all'utilizzo delle apparecchiature o come fase di aggiornamento sui nuovi trattamenti.**

**Il corso prevede la consegna delle schede tecniche di trattamento Sunrise.**

## La Rosa del Deserto 8 trattamenti thalasso-termali-ayurvedici



Stanza cromatica multisensoriale in legno dove effettuare secondo metodologia otto trattamenti thalasso-termali ayurvedici.  
Una piccola SPA, con luci colorate e soffuse dove il corpo viene coccolato e immerso da profumi esotici, bagni di vapore, percorsi Kneipp, composti vegetali, massaggi e tecniche olistiche.

**Il corso è aperto ai professionisti che hanno adottato La Rosa del Deserto.**

**Il corso prevede la consegna del manuale metodologico SUNRISE per effettuare gli 8 trattamenti.**

## Salina bagno di sale caldo del mar Morto



Vasca in legno e mosaico con al suo interno 200 Kg di sale del mar Morto riscaldato a circa 40°C.

Il trattamento Salina racchiude in sé tutte le proprietà del mare per ottenere effetti benefici sia per la bellezza del corpo, la detossinazione, ed il benessere psicofisico.

**Il corso è aperto ai professionisti che hanno adottato Salina.**

**Il corso prevede la consegna delle schede tecniche di trattamento Salina**

## Savonage trattamenti benessere spa



Lettino termale con struttura in legno e piano impermeabile riscaldato, studiato per trattamenti umidi destinati al benessere del corpo mediante applicazione di sapone nero, scrub, mousse, burri vegetali, fanghi, alghe, gel, marmellate cosmetiche e spezie calde e fredde.  
Il trattamento con Savonage offre un profondo e totale relax, con speciale riguardo alla pelle del corpo che ne beneficia in morbidezza, setosità e levigatezza.

**Il corso è aperto ai professionisti che hanno adottato il Sistema Savonage.**

**Il corso prevede la consegna delle schede tecniche di trattamento Savonage**

## Yanna il tuo corpo come su un'onda



Corso di massaggio teorico e pratico su lettino oscillante Yanna. Informazioni relative alla metodologia, che prevede tre fasi distinte:

- fase del "dondolio"
- fase "energetica"
- fase della "riunificazione"
- I sette Chakra: chiave di comprensione tra corpo e mente.
- Oli essenziali e Oli da massaggio Yanna.

**Il corso è aperto ai professionisti che hanno adottato il lettino Yanna.**

**Date corso: vedere calendario pag. 2**

## Percorsi Benessere trattamenti day spa



Consulenza ed approntamento di trattamenti benessere studiati specificatamente sulle attrezzature adottate dal singolo centro:

- Percorso Kneipp
- Sauna
- Bagno turco
- Docce emozionali
- Piscine idromassaggio
- Piscine di acqua salata
- Bagni di sale caldo ecc.

**Il corso è inteso come Start-Up iniziale all'utilizzo delle apparecchiature o come fase di aggiornamento sui nuovi trattamenti.**

**Il corso prevede la consegna delle schede tecniche di trattamento Sunrise.**

## Snellissimo programma snellente



Sistema professionale dedicato allo snellimento corporeo mediante il calore, il freddo, lo scollamento tissutale e con il drenaggio meccanico.

**Il corso è aperto ai professionisti che già possiedono, in toto o in parte, le apparecchiature del Sistema Snellissimo, o che intendono adottarle ex-novo.**

**Il corso prevede la consegna di un ricettario snellente che completa la metodologia, unitamente alle schede trattamenti Snellissimo.**

## La Rosa del Deserto Slim trattamenti snellenti combinati



Sistema professionale dedicato allo snellimento corporeo mediante applicazione di vapore, docce fredde, frizioni fredde, scollamento tissutale e drenaggio meccanico.

**Il corso è aperto ai professionisti che già possiedono La Rosa del Deserto e, in toto o in parte, le apparecchiature del Sistema Snellissimo.**

**Il corso prevede la consegna di un ricettario snellente che completa la metodologia, unitamente alle schede trattamenti La Rosa del Deserto Slim.**

## Salina Slim trattamenti snellenti combinati



Sistema professionale dedicato allo snellimento corporeo attraverso bagni di sale caldo, frizioni fredde, lo scollamento tissutale ed il drenaggio meccanico.

**Il corso è aperto ai professionisti che già possiedono Salina e, in toto o in parte, le apparecchiature del Sistema Snellissimo.**

**Il corso prevede la consegna di un ricettario snellente che completa la metodologia, unitamente alle schede trattamenti Salina Slim.**

## Savonage Slim trattamenti snellenti combinati



Sistema professionale dedicato allo snellimento corporeo attraverso il calore, le docce calde e fredde, le frizioni calde e fredde, lo scollamento tissutale ed il pressomassaggio

**Il corso è aperto ai professionisti che già possiedono Savonage e, in toto o in parte, le apparecchiature del Sistema Snellissimo.**

**Il corso prevede la consegna di un ricettario snellente che completa la metodologia, unitamente alle schede trattamenti Savonage Slim.**



**SUNRISE**<sup>®</sup>  
OMEOCOSMESI FUNZIONALE

Sunrise S.p.a.  
Via Serio, 1 - 25015 Desenzano d/Garda (BS) Italia  
Tel. 030 9914485 r.a. fax 030 9914502  
[www.sunrisespa.it](http://www.sunrisespa.it) - [info@sunrisespa.it](mailto:info@sunrisespa.it)