

YANNA

IL TUO CORPO COME SU UN'ONDA



NOVITÀ ASSOLUTA



OSCILLAZIONE LONGITUDINALE, TRASVERSALE, ROTATORIA

YANNA è l'esclusivo lettino oscillante per massaggi progettato e realizzato da Sunrise. È unico nel suo genere: il piano d'appoggio non è fissato alla base, ma è sospeso e libero di oscillare a **360 gradi**, in ogni direzione.



SUNRISE
COSTRUTTORI DI BENESSERE

IL LETTINO YANNA

Il lettino YANNA può essere mosso in modo trasversale, ellittico e/o circolare, sotto l'azione e la spinta massaggiante impressa dall'operatore.

YANNA risulta calibrato dall'azione stessa dell'operatore e dal corpo del massaggiato. Il movimento indotto procura una efficace e gradevole azione sulle articolazioni, sulle fasce muscolari e sulla circolazione sanguigna e linfatica.

Il "dondolio" generato dall'oscillazione del lettino procura alla persona massaggiata uno stato di abbandono totale e allo stesso tempo aiuta l'operatore ad interagire più in profondità sulle contratture muscolari.

Numerosi sono i VANTAGGI derivanti dal massaggio sul lettino YANNA tra cui:

- ✔ offrire al cliente nuove sensazioni di abbandono ed assenza di peso come in una culla; il ritorno inconscio ad uno stato di completo relax,
- ✔ aumento dell'efficacia del massaggio per l'azione sinergica della forza di gravità quando il corpo si avvicina e si allontana,
- ✔ garantire all'operatore una riduzione notevole della sua fatica e la possibilità di mantenere a lungo una corretta posizione di lavoro.

L'utilizzo di YANNA trova particolare indicazione in campo estetico, fisioterapico, del benessere, della meditazione, del relax, dello sport, nei centri olistici e in tutte le applicazioni volte a migliorare l'aspetto della persona e/o il suo benessere, ovvero come valido aiuto nelle terapie psico-somatiche e nelle azioni mirate all'apparato scheletrico, muscolare, circolatorio venoso-linfatico e del connettivo.



LE CARATTERISTICHE

YANNA è realizzato interamente da Sunrise. La lavorazione artigianale consente di produrre pezzi anche unici e su misura, incontrando le esigenze di ogni singolo cliente. Il lettino standard è realizzato in legno massello colore noce, con piano di lavoro imbottito e morbido skai colore bianco. Commutato con una semplice leva in posizione fissa, l'operatore può usufruire del lettino YANNA anche come un tradizionale lettino da massaggio per azioni mirate.

DIMENSIONI: Lunghezza cm 195; Larghezza cm 70; Altezza cm 80.

YANNA YANNA YANNA

IL MASSAGGIO YANNA

L'esclusivo lettino di Sunrise è stato progettato per esaltare e dare valore aggiunto a tutte le varie tecniche di massaggio con i suoi nuovi movimenti sinergici. Come nello yoga, uno dei presupposti del metodo YANNA è la visione del corpo umano come una sorta di "densificazione" di pura energia, che localizza nell'addome la sua centralità e nel quale colloca la sede delle emozioni e dell'affettività. Il massaggio YANNA mette in relazione lo stato somatico e quello psichico e attraverso una diffusa sensazione di libertà e leggerezza favorisce l'armonia



fra la percezione di sé e della propria struttura corporea.

Il metodo Yanna presuppone una fase preliminare di analisi, dove l'operatore identifica le parti più contratte e i punti in cui l'emozione si accumula, determinando così necessità, modalità e tempi di massaggio.

Il massaggio viene effettuato con musica di sottofondo in modo da liberare la mente da ogni pensiero e focalizzarsi sulle proprie emozioni e sensazioni. Il contatto e il "dondolio" del massaggio YANNA

attivano processi rivitalizzanti importanti per il buon funzionamento del corpo: si riducono le tensioni muscolari, si migliora la funzionalità respiratoria ed energetica, si sbloccano le emozioni represses e si lascia spazio a una sensazione di calma interiore e di percezione integrale di sé.



I CHAKRA E GLI OLI ESSENZIALI PER RIVITALIZZARLI



La prima fase del massaggio YANNA consiste nello sblocco dei sette punti Chakra ciascuno con le proprie sfere di influenza fisica-mentale-psicologica. Sunrise propone una linea di 7 oli essenziali specifici per rivitalizzare ogni singolo Chakra. Per la fase del massaggio Sunrise propone 3 sinergie vegetali tra le quali il soggetto sceglie secondo la predisposizione sensoriale del momento.

I CHAKRA della radice o Muladhara - Olio essenziale: Cedro
L'essenza di Cedro ha il potere di mettere in contatto con le forze della natura. Come "profumo magico" viene usato per dare benessere e prosperità; si ritiene rinforzi anche la spiritualità.

II CHAKRA sacrale e Svadhistana - Olio essenziale: Sandalo
L'essenza di sandalo ha il potere di stimolare la circolazione energetica affettivo-sessuale. Il sandalo tranquillizza l'attività della mente razionale e aiuta a integrare mente e sensi.

III CHAKRA dell'ombelico o Manipura - Olio essenziale: Rosmarino
L'essenza di rosmarino con la sua rinvigorente freschezza può risvegliare la fiducia e la gioia nell'amore; stimola la dedizione e la profondità dei sentimenti oltre che il romanticismo e la seduzione.

IV CHAKRA del cuore o Anahata - Olio essenziale: Rosa
L'essenza di rosa, fiore dell'amore, è amata dalle persone emotive che danno molta importanza nella vita agli aspetti dell'affettività e del cuore.

V CHAKRA della gola o Vishuddha - Olio essenziale: Eucalipto
L'essenza di Eucalipto con il suo aroma fresco e pungente stimola la respirazione e apre il torace. Aiuta a dissipare la malinconia che ristagna nel petto e ravviva lo spirito restituendo vitalità.

VI CHAKRA della fronte o Ajna - Olio essenziale: Menta
L'essenza di menta schiarisce i pensieri, alleggerisce la mente ed esprime l'energia della chiarezza; è ottima per i problemi di vertigini e cefalee.

VII CHAKRA della corona o Sahasrara - Olio essenziale: Loto
L'essenza di Loto è un tonico e purificatore dell'intero sistema corporeo-spirito; intensifica ogni forma di cura e terapia e agisce come potenziatore delle altre essenze floreali.

